



After the Storm

Choreograph: Tina Argyle

Count's: 32, Wall: 2, line dance / Beginner

Musikrichtung:

Music/Interpret:

Calm After the Storm von The CommonLinnets

Hinweis: Der Tanz beginnt nach 8 Counts Richtung 01:30 leicht diagonal

Rock forward, shuffle back, rock back, shuffle forward

- 1 - 2** Schritt nach vorn mit RF, LF Fuß etwas anheben (1:30) - Gewicht zurück auf den LF
- 3 & 4** Schritt nach hinten mit RF - LF an RF heransetzen und Schritt nach hinten mit RF
- 5 - 6** Schritt nach hinten mit LF, RF etwas anheben - Gewicht zurück auf den RF
- 7 & 8** Schritt nach vorn mit LF - RF an LF heransetzen und Schritt nach vorn mit LF

Jazz box turning 1/8 r, cross, side, behind, chassé r

- 1 - 2** RF über LF kreuzen - Schritt nach hinten mit LF
- 3 - 4** 1/8 Drehung rechts herum und Schritt nach rechts mit RF (3 Uhr) - LF über RF kreuzen
- 5 - 6** Schritt nach rechts mit RF - LF hinter RF kreuzen
- 7 & 8** Schritt nach rechts mit RF - LF an RF heransetzen und Schritt nach rechts mit RF

Rock across, 1/4 turn l/shuffle forward, shuffle forward turning 1/2 l, rock back

- 1 - 2** LF über RF kreuzen, RF etwas anheben - Gewicht zurück auf den RF
- 3 & 4** 1/4 Drehung links herum und Schritt nach vorn mit LF (12 Uhr) - RF an LF heransetzen und Schritt nach vorn mit LF
- 5 & 6** 1/4 Drehung links herum und Schritt nach rechts mit RF - LF an RF heransetzen, 1/4 Drehung links herum und Schritt nach hinten mit RF (6 Uhr)
- 7 - 8** Schritt nach hinten mit LF, RF etwas anheben - Gewicht zurück auf den RF

Jazz box with cross, rock side turning 1/8 r, shuffle forward

- 1 - 2** LF über RF kreuzen - Schritt nach hinten mit RF
- 3 - 4** Schritt nach links mit LF - RF über LF kreuzen
- 5 - 6** Schritt nach links mit LF, RF etwas anheben - 1/8 Drehung rechts herum und Gewicht zurück auf den RF (7:30)
- 7 & 8** Schritt nach links mit LF, RF etwas anheben - 1/8 Drehung rechts herum und Gewicht zurück auf den RF (7:30)