



And You You You (What Is A Life)

Choreograph: Katrin & Toralf Tylla

Count's: 32, Wall: 4, line dance / Beginner

Musikrichtung:

Music/Interpret:

Colour Me In von Rea Garvey

Hinweis: Der Tanz beginnt nach 16+16 Taktschlägen mit dem Einsatz des Gesangs

Sequenz: 32, 32, 32, 32, 32, 32, 32 bis zum Ende des Tanzes

Rock forward, coaster step r + l

- 1 - 2 Schritt nach vorn mit RF, LF etwas anheben - Gewicht zurück auf den LF
- 3 & 4 Schritt nach hinten mit RF - LF an RF heransetzen und kleinen Schritt nach vorn mit RF
- 5 - 6 Schritt nach vorn mit LF, RF etwas anheben - Gewicht zurück auf den RF
- 7 & 8 Schritt nach hinten mit LF - RF an LF heransetzen und kleinen Schritt nach vorn mit LF
(**Ende für 5-8:** In der 11. Runde endet der Tanz nach 4; LF über RF kreuzen - Langsame ½ Drehung rechts herum auf beiden Ballen - 12 Uhr)

Side, behind, chassé r turning ¼ r, step, Step Turn ½ r, shuffle forward

- 1 - 2 Schritt nach rechts mit RF - LF hinter RF kreuzen
- 3 & 4 Schritt nach rechts mit RF - LF an RF heransetzen, ¼ Drehung rechts herum und Schritt nach vorn mit RF (3 Uhr)
- 5 - 6 Schritt nach vorn mit LF - ½ Drehung rechts herum, Drehung auf dem linken Ballen, Gewicht am Ende rechts (9 Uhr)
- 7 & 8 Schritt nach vorn mit LF - RF an LF heransetzen und Schritt nach vorn mit LF

½ turn l, ½ turn l, shuffle forward, step, Turn ½ r, shuffle forward

- 1 - 2 ½ Drehung links herum und Schritt nach hinten mit RF - ½ Drehung links herum und Schritt nach vorn mit LF
- 3 & 4 Schritt nach vorn mit RF - LF an RF heransetzen und Schritt nach vorn mit RF
- 5 - 6 Schritt nach vorn mit LF - ½ Drehung rechts herum, Drehung auf dem linken Ballen, Gewicht am Ende rechts (3 Uhr)
- 7 & 8 Schritt nach vorn mit LF - RF an LF heransetzen und Schritt nach vorn mit LF

Kick-ball-cross 2 x, Monterey ½ turn r

- 1 & 2 RF nach schräg rechts vorn kicken - RF etwas hinter LF absetzen und LF über RF kreuzen, dabei Schritt Bewegungen etwas nach rechts ausführen
- 3 & 4 Wie 1&2
- 5 - 6 Rechte Fußspitze rechts auftippen - ½ Drehung rechts herum, Drehung auf dem linken Ballen und RF an LF heransetzen, Gewicht rechts (9 Uhr)
- 7 - 8 Linke Fußspitze links auftippen - LF an RF heransetzen, Gewicht links