



Friday Night Cowgirl

Choreograph: Kerstin & Peter Lienert

Count's: 32, Wall: 4, line dance / Beginner

Musikrichtung:

Music/Interpret:

Friday Night Cowgirl von Wenche

Hinweis: Der Tanz beginnt mit dem Einsatz des Gesangs

Sequenz: 32, 32, 32, 32, 32, 32, 32, 32 bis zum Ende des Tanzes

Chassé r, rock forward, behind-side-cross, rock side

- 1 & 2 Schritt nach rechts mit RF - LF an RF heransetzen und Schritt nach rechts mit RF
- 3 - 4 Schritt nach vorn mit LF, RF etwas anheben - Gewicht zurück auf den RF
- 5 & 6 LF hinter RF kreuzen - Schritt nach rechts mit RF und LF über RF kreuzen
- 7 - 8 Schritt nach rechts mit RF, LF etwas anheben - Gewicht zurück auf den LF

Shuffle across, ¼ turn r, ¼ turn r, shuffle across, rock side

- 1 & 2 RF weit über LF kreuzen - LF etwas an RF heranziehen und RF weit über LF kreuzen
- 3 - 4 ¼ Drehung rechts herum und Schritt nach hinten mit LF - ¼ Drehung rechts herum und Schritt nach rechts mit RF (6 Uhr)
- 5 & 6 LF weit über RF kreuzen - RF etwas an LF heranziehen und LF weit über RF kreuzen
- 7 - 8 Schritt nach rechts mit RF, LF etwas anheben - Gewicht zurück auf den LF

Behind-side-cross, shuffle forward, step, Step Turn ½ | 2x

- 1 & 2 RF hinter LF kreuzen - Schritt nach links mit LF und RF über LF kreuzen
- 3 & 4 Schritt nach vorn mit LF - RF an LF heransetzen und Schritt nach vorn mit LF
- 5 - 6 Schritt nach vorn mit RF - ½ Drehung links herum, Drehung auf dem rechten Ballen, Gewicht am Ende links (12 Uhr)
- 7 - 8 Wie 5-6 (6 Uhr)

Rock forward, coaster step, rock forward, shuffle back turning ¾ |

- 1 - 2 Schritt nach vorn mit RF, LF etwas anheben - Gewicht zurück auf den LF
- 3 & 4 Schritt nach hinten mit RF - LF an RF heransetzen und kleinen Schritt nach vorn mit RF
- 5 - 6 Schritt nach vorn mit LF, RF etwas anheben - Gewicht zurück auf den RF
- 7 & 8 ¼ Drehung links herum und Schritt nach links mit LF - ¼ Drehung links herum und RF an LF heransetzen, sowie ¼ Drehung links herum und Schritt nach vorn mit LF (9 Uhr)