



Cowboy Cha Cha Cha

Choreograph: Unbekannt

Count's: 28 count / 4-wall / Beginner

Musikrichtung: Country

Music/Interpret:

Bellamy Brothers - Feel Free

Bellamy Brothers – Dancing Cowboys

Hinweis: Skater Position – Beide stehen in Schrittstellung mit linkem Bein vor, seitlich versetzt nebeneinander, die linken Hände werden neben der linken Schulter der Dame gefasst. Die rechten Hände hinter dem Rücken der Dame gefasst, wobei der Handrücken der Dame an ihrem Rücken anliegt.

Hip Rolls, Shuffel l nach vorn, Rock forward r

1 - 4 2 x Hüftbewegung beginnend mit rechts, links rechts und links

5 & 6 Shuffel mit links nach vorn l, r, l

7 - 8 RF Schritt nach vorn und Gewicht zurück auf LF

Shuffel r zurück, Rock backward l

1 & 2 Shuffel mit rechts nach hinten r, l, r

3 - 4 LF Schritt nach hinten und Gewicht zurück auf RF

Herrenschritte: Shuffel l fast auf der Stelle, Rock Forward l

5 & 6 Shuffel mit links mit kleinen Schritten nach vorne l, r, l

7 - 8 RF Schritt zurück und Gewicht zurück auf LF

Hinweis: Die Hände bleiben gefasst und sind dann vorne gekreuzt

Damenschritte: Shuffel l vor mit ½ Drehung rechts, Rock backward r

5 & 6 Shuffel mit links nach vorne mit ½ Drehung rechts herum l, r, l

7 - 8 RF Schritt zurück und Gewicht zurück auf LF

Hinweis: Die Hände bleiben gefasst und sind dann vorne gekreuzt

Herrenschritte: Shuffel r zurück fast auf der Stelle

1 & 2 Shuffel mit rechts mit kleinen Schritten zurück r, l, r

Hinweis: Die Hände bleiben gefasst und sind dann wieder in Ausgangsposition

Damenschritte: Shuffel r vor mit ½ Drehung l

1 & 2 Shuffel mit rechts nach vorne mit ½ Drehung links herum r, l, r

Hinweis: Die Hände bleiben gefasst und sind dann wieder in Ausgangsposition

Rock backward mit ¼ Drehung l, Shuffel l nach vorne, Step Turn r mit ½ Drehung nach l

3 - 4 Schritt nach hinten mit LF, ¼ Drehung nach rechts und Schritt nach vorn mit LF, Gewicht auf LF

Hinweis für Herrenschritte: macht einen kleineren Schritt und führt die Dame vor sich her auf die linke Seite

Hinweis für Damenschritte: macht einen größeren Schritt um am Herrn vorbei zu kommen

5 & 6 Shuffel mit links nach vorn l, r, l

7 - 8 Schritt mit rechts nach vorne ½ nach links und Schritt vor mit LF Gewicht auf links

Hinweis: die linken Hände bleiben gefasst

Shuffel nach vorn mit r, Step turn mit ½ Drehung nach r

1 & 2 Shuffel nach vorn r, l, r

3 & 4 Schritt nach vorn mit LF ½ Drehung nach rechts und Schritt vor mit RF Gewicht auf rechts

Hinweis: Hände sind wieder in Ausgangsposition