



Hearts And Flowers

Choreograph: Adrian Churm

32 count, 4 wall, beginner line dance

Musikrichtung:

Music/Interpret:

Hearts And Flowers von Dave Sheriff

Heel digs, coaster step r + l

1-2 Rechte Hacke vorn 2x auftippen

3&4 Schritt zurück mit rechts - Linken Fuß an rechten heransetzen und kleinen Schritt nach vorn mit rechts

5-8 wie 1-4, aber spiegelbildlich mit links beginnend

Shuffle r + l, cross-rock, shuffle 1/2 turn r

1&2 Cha Cha nach vorn (r - l - r)

3&4 Cha Cha nach vorn (l - r - l)

5-6 Rechten Fuß über linken kreuzen, linken Fuß etwas anheben - Gewicht zurück auf den linken Fuß

7&8 Cha Cha zurück, dabei 1/2 Drehung rechts herum ausführen (r - l - r)

Shuffle 1/2 turn r, coaster step, Charleston steps

1&2 Cha Cha nach vorn, dabei 1/2 Drehung rechts herum ausführen (l - r - l)

3&4 Schritt zurück mit rechts - Linken Fuß an rechten heransetzen und kleinen Schritt nach vorn mit rechts

5-6 Schritt nach vorn mit links - Rechte Fußspitze vorn auftippen

7-8 Schritt zurück mit rechts - Linke Fußspitze hinten auftippen

Charleston steps, heel-toe touches, 1/4 turn l

1-2 Schritt nach vorn mit links - Rechte Fußspitze vorn auftippen

3-4 Schritt zurück mit rechts - Linke Fußspitze hinten auftippen

5-6 Linke Hacke vorn auftippen - Linke Fußspitze hinten auftippen

7-8 Schritt zurück mit links, dabei 1/4 Drehung links herum ausführen (9 Uhr) - Rechten Fuß neben linkem auftippen