



## Irish Stew

**Choreograph:** Lois Lightfoot

Count´s: 32, Wall: 4, line dance / beginner/intermediate

**Musikrichtung:** Irisch

### **Music/Interpret:**

Irish Stew by Sham Rock,

Women Rule The World by Lonestar

Days Go By by Keith Urban 132 bpm

### **Section 1 Side Switches, Clap Twice, Heel Switches Forward, Clap Twice**

- 1&** Rechte Fußspitze rechts auftippen und RF neben LF absetzen
- 2&** Linke Fußspitze links auftippen und LF neben RF absetzen
- 3** Rechte Fußspitze rechts auftippen
- &4** 2 x klatschen
- 5&** Rechte Ferse vorne auftippen und RF neben LF absetzen
- 6&** Linke Ferse vorne auftippen und LF neben RF absetzen
- 7** Rechte Ferse vorne auftippen
- 8** 2 x klatschen

### **Section 2 Shuffle Forward, Rock Recover, Coaster Step, Pivot 1/2 Turn**

- 1&2** RF Schritt vorwärts, LF neben RF absetzen, RF Schritt vorwärts
- 3-4** LF Schritt vorwärts (RF etwas anheben) und Gewicht zurück auf RF
- 5&6** LF Schritt zurück, RF neben LF absetzen, LF Schritt vorwärts
- 7-8** RF Schritt vorwärts und ½ Linksdrehung auf den Fußballen (Gewicht LF)

### **Section 3 Cross Rock, Right Chasse, Cross Rock, Left Chasse**

- 1-2** RF vor dem LF kreuzen (LF etwas anheben) und Gewicht zurück auf LF
- 3&4** RF Schritt nach rechts, LF neben RF absetzen, RF Schritt nach rechts
- 5-6** LF vor dem RF kreuzen (RF etwas anheben) und Gewicht zurück auf RF
- 7&8** LF Schritt nach links, RF neben LF absetzen, LF Schritt nach links

### **Toe touches, Coaster Step, toe touches, sailor Step turning ¼ !**

- 1-2** Rechte Fußspitze vorne auftippen und rechte Fußspitze rechts auftippen
- 3&4** RF hinter dem LF kreuzen, LF neben RF absetzen, RF Schritt nach vorn
- 5-6** Linke Fußspitze vorne auftippen und linke Fußspitze links auftippen
- 7** LF hinter dem RF kreuzen mit ¼ Linksdrehung
- &8** RF Schritt nach rechts (LF etwas anheben) und Gewicht zurück auf LF